

A nyári fürdőzés veszélyei



Bár már beléptünk az utolsó nyári hónapba, még mindig kánikula van és szinte minden nap megfelelő az időjárás a fürdőzésre. Egyre többen most indulnak szabadságra, vízpart mellé, így fontos felhívni a figyelmet az előre ki nem számítható veszélyekre, hogy gondtalan legyen a nyaralás.

Már sokszor, sok helyen lehetett hallani, olvasni a fürdőzés veszélyeiről, mégis elengedhetetlen a többedszeri figyelemfelhívás az alábbiakra:

- Mindig csak a kijelölt helyen fürödjének! Bója és tábla jelzi ennek határát.
- 6 éven aluli, továbbá úszni nem tudó 14 éven aluli gyermek csak felnőtt felügyelete mellett fürödhetnek a szabad vizekben. Az úszni nem tudó gyermekeknek mindenféleképp, de a jól úszóknak is célszerű a mentőmellény vagy a mentőgallér használata.
- Úszni nem tudók, gyengén úszók csak sekély vízben fürdőzzenek!
- Erősödő szélben csónakkal, fürdőeszközzel elsodródók lehetőség szerint maradjanak a csónakban, amíg kisvízre érnek vagy ameddig megérkezik a segítség!
- Elsodródott játékok, matracok után ne ússzanak mély vízbe!
- Fürdés, illetve fürdőeszköz használata előtt ne fogyasszanak nagy mennyiségű alkoholt!
- Ne közvetlenül étkezés után menjenek úszni, fürdeni!
- Ne ugorjanak felhevült testtel a vízbe, valamint kerüljék el a vízi járművekről, fürdőeszközökről (vízi-bicikli stb.) való hirtelen vízbeugrást!
- Mindig figyeljék a viharjelzést!
- Szív- és érrendszeri-, légző-, továbbá mozgásszervi betegségben szenvedők egyedül soha ne fürödjének!
- Ismeretlen helyen ne ugorjon vízbe, ugyanis a vízfelszín alatt található és nem látható kövek, cölöpök, karók maradandó csigolya- és gerincsérülést, rosszabb esetben akár halált is okozhatnak!

Ha baleset éri, bajban van hívja a 112-es segélyhívó telefonszámot!

**Tolna Megyei Rendőr-Főkapitányság, Bűnmegelőzés
7100 Szekszárd, Mészáros Lázár utca 19-21.**